

LA
PRESSE+

CET ÉCRAN A ÉTÉ
PARTAGÉ À PARTIR DE
LA PRESSE+

Édition du 27 juillet 2017,
section PAUSE, écran 3

Un triplé pour *Famille futée*

L'animatrice Alexandra Diaz et la nutritionniste Geneviève O'Gleman, le duo derrière les livres de recettes *Famille futée 1 et 2*, l'émission *Cuisine futée*, *parent pressés* et *Cuisine futée, le magazine*, récidivent avec le lancement aujourd'hui en librairie du tome 3 de *Famille futée*. Fidèles à leur marque de commerce, les acolytes présentent dans cet ouvrage 150 recettes gourmandes à moins de 5 \$ par portion, faciles à exécuter et bonnes pour la santé. Le tout dans une présentation simple et claire, intégrant du visuel, des ingrédients-vedettes et les valeurs nutritives de chaque recette. Au menu, des petits-déjeuners, des recettes végés, des salades, des inspirations italiennes et de cuisine du monde et, bien sûr, des desserts. — Iris Gagnon-Paradis, *La Presse*



LIVRE DE RECETTES

UN TRIPLÉ POUR *FAMILLE FUTÉE*

L'animatrice Alexandra Diaz et la nutritionniste Geneviève O'Gleman, le duo derrière les livres de recettes *Famille futée 1 et 2*, l'émission *Cuisine futée*, *parent pressés* et *Cuisine futée, le magazine*, récidivent avec le lancement aujourd'hui en librairie du tome 3 de *Famille futée*. Fidèles à leur marque de commerce, les acolytes présentent dans cet ouvrage 150 recettes gourmandes à moins de 5 \$ par portion, faciles à exécuter et bonnes pour la santé. Le tout dans une présentation simple et claire, intégrant du visuel, des ingrédients-vedettes et les valeurs nutritives de chaque recette. Au menu, des petits-déjeuners, des recettes végés, des salades, des inspirations italiennes et de cuisine du monde et, bien sûr, des desserts. — Iris Gagnon-Paradis, *La Presse*

FAMILLE FUTÉE 3

Éditions de l'Homme 416 pages 29,95 \$

(22,99 \$ en format numérique)

Offert en librairie et en ligne dès aujourd'hui